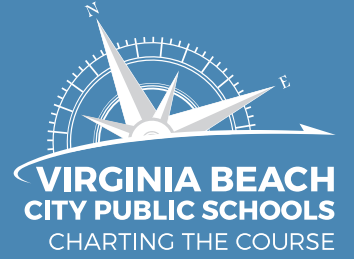


COVID-19 HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN

Hágase las siguientes preguntas antes de entrar en una escuela o edificio de VBCPS.



1

¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones síntomas que ya no pueden ser atribuidos a otra condición de salud?

- fiebre o escalofríos
- tos
- falta de aliento o dificultad para respirar
- fatiga
- dolores musculares o corporales
- dolor de cabeza
- nueva pérdida del sentido del gusto o del olfato
- dolor de garganta
- congestión o goteo nasal
- náuseas o vómitos
- diarrea

Si contestó **SÍ** a cualquiera de estas preguntas, **no debe entrar en el edificio.**

EMPLEADOS

Si contestó **SÍ** antes de reportarse al trabajo, por favor quédese en casa y contacte con su supervisor.

2

¿Ha tomado medicamentos para bajar su temperatura en las últimas 24 horas?

3

¿Ha estado en contacto cercano con alguien que estuvo enfermo con COVID-19 en los últimos 14 días?

PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS

Saber cómo se propaga COVID-19	Practicar el distanciamiento social	Prevenir la propagación del COVID-19	Conocer su riesgo de padecer una enfermedad grave	Practicar una higiene adecuada
<p>COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona. Puede infectarse al entrar en contacto con una persona que tenga el virus.</p> <p>El virus se puede transmitir a través de las gotas respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.</p> <p>También se puede contraer al tocar una superficie u objeto que tenga el virus, y luego al tocarse la boca, la nariz o los ojos.</p>	<p>Realice actividades en línea siempre que sea posible</p> <p>Si es necesario ir en persona, manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás y desinfecte los artículos que tiene que tocar.</p> <p>Pida entregas y comida para llevar, y limite el contacto en persona tanto como sea posible.</p>	<p>Quédese en casa si se enferma, excepto para recibir atención médica.</p> <p>Evite el transporte público, los viajes compartidos, los autobuses escolares o taxis.</p> <p>Sepárese de las demás personas y mascotas de su casa.</p> <p>Si necesita atención médica, llame con antelación.</p>	<p>Todo el mundo está en riesgo de contraer COVID-19.</p> <p>Los mayores y las personas de cualquier edad que tienen serias condiciones médicas subyacentes pueden tener un mayor riesgo de padecer una enfermedad más severa.</p> <p>Los que han viajado, ya sea a nivel nacional o internacional, corren el riesgo de estar expuestos al virus. Al regresar de un viaje, vigile su salud, practique el distanciamiento social y siga las recomendaciones estatales y locales.</p>	<p>La mejor manera de protegerse es evitar su exposición al virus que causa el COVID-19.</p> <p>Quédese en casa cuando sea posible y evite el contacto cercano con otros.</p> <p>Use un protector facial que cubra su nariz y boca en lugares públicos.</p> <p>Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.</p> <p>Lávese las manos a menudo o use un desinfectante de manos a base de alcohol.</p>